

**ЛИСТОК ВКЛАДЫШ**  
(информация для пациента)

**Ромашки цветки,  
цельное сырье 50 г или 40 г в пачке  
Matricariae flores**

Ромашки цветки содержат эфирное масло, флавоноиды, кумарины, органические кислоты, полисахариды, горечи и другие биологически активные вещества.

**Форма выпуска.** Цельное сырье.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие средства для лечения функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта.

**Фармакологические свойства.** Средство растительного происхождения. По результатам экспериментальных исследований оказывают противовоспалительное, антисептическое, спазмолитическое действие, способствуют заживлению ран.

**Показания к применению.**

Внутрь: в составе комплексной терапии для симптоматического лечения нетяжелых функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта (метеоризм, легкие болевые ощущения спастического характера).

Местно: для полосканий в комплексной терапии нетяжелых воспалительных заболеваний полости рта и глотки.

Наружно: в составе комплексной терапии для симптоматического лечения воспалительных заболеваний кожи и воспалительных процессов в аногенитальной области после консультации врача.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозы.** 5 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную или другую подходящую посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой, нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченной водой до 200 мл.

Внутрь взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1/4-1/2 стакана 3-4 раза в день.

Местно и наружно взрослым и детям старше 12 лет применять для полосканий (по 1/2-1 стакану 3-5 раза в день), орошений, примочек.

Взрослым и детям старше 12 лет применять для клизм и микроклизм, спринцеваний, при необходимости для одной процедуры настоя довести кипяченой водой до 1 литра.

Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально, с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости препарата.

**Применение у детей.** Для приема внутрь применяется у детей старше 6 месяцев после консультации врача. Не применять у детей до 6 месяцев. Для приема настоя внутрь по назначению врача: детям от 6 месяцев до 2 лет – по 1-2 чайные ложки 2-4 раза в день, детям от 2 до 6 лет – по 1-2 столовые ложки 2-4 раза в день, детям от 6 до 12 лет – по 1/4 стакана 2-4 раза в день. Для местного и наружного применения не рекомендуется для детей до 12 лет.

**Применение во время беременности и кормления грудью.** Применение во время беременности и лактации по назначению врача, если польза для матери превышает потенциальный риск для плода/ребенка. Женщинам во время беременности и лактации перед применением лекарственного средства необходима консультация врача. В случае наружного применения необходимо удалить лекарственное средство с молочной железы женщины, кормящей грудью, перед кормлением, чтобы предотвратить сенсibilизацию ребенка.

**Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами.** Исследования не проводились.

**Побочное действие.** Возможны реакции гиперчувствительности, включая тяжелые аллергические реакции после нанесения препаратов цветков ромашки на слизистые оболочки (нарушение дыхания, ангионевротический отек, сосудистый коллапс, анафилактический шок). Частота неизвестна. В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Индивидуальная непереносимость. Гиперчувствительность к ромашке, а также к растениям семейства астровых (сложноцветных), таким как арника, амброзия, тысячелистник, пижма, полынь, астра, хризантема.

**Передозировка.** Не наблюдалась. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**Меры предосторожности.** Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Исследования не проводились. Получены сообщения о взаимодействиях, основанных на воздействии на СУР450 у пациентов после трансплантации почки, принимавших высокие дозы препаратов цветков ромашки в течение длительного времени (около двух месяцев).

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

**Условия и сроки хранения.** Хранить в защищенном от влаги и света, недоступном для детей месте при температуре 15°C–25°C.

Приготовленный настой при температуре от 8°C до 15°C - не более 2 суток.

**Срок годности.** 2 года.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 50 г или 40 г в пачке картонной с внутренним пакетом бумажным. Предусмотрено вложение листка-вкладыша в пачку картонную.

**Производитель.** ООО «НПК Биотест».

**Адрес.** Республика Беларусь, 230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2.  
Тел.8 (0152) 68-45-79.